

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВЫСОКОГОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
ВЫСОКОГОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 31.08.2023 №21 – ОД

Заведующий МБДОУ «Высокогорский
детский сад «Солнышко»



Л.Ж. Шеваловская

Режим дня по возрастным группам

(на холодное время года)

на 2023 – 2024 учебный год

2023 год

РЕЖИМ ДНЯ
(на холодное время года)
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Режим дня составлен с расчетом на 12 – часовое пребывание детей в детском саду

Содержание	Длительность	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	1:00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08.10 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	0:20	08.40 - 09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:50	09.00 – 09.50
Второй завтрак	0:10	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	2:00	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	0:20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность	0:30	15.20 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	0:20	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	0:50	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	1:30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	0:30	18.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(на холодное время года)
МЛАДШЕЙ ТАТАРСКОЙ ГРУППЫ

Режим дня составлен с расчетом на 12 – часовое пребывание детей в детском саду

Содержание	Длительность	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	1:00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08.10 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	0:20	08.40 - 09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:50	09.00 – 09.50
Второй завтрак	0:10	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	2:00	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	0:20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность	0:30	15.20 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	0:20	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	0:50	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	1:30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	0:30	18.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(на холодное время года)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Режим дня составлен с расчетом на 12 – часовое пребывание детей в детском саду

Содержание	Длительность	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	1:00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08.10 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	0:20	08.40 - 09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:50	09.00 – 09.50
Второй завтрак	0:10	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	2:00	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	0:20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность	0:30	15.20 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	0:20	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	0:50	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	1:30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	0:30	18.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(на холодное время года)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Режим дня составлен с расчетом на 12 – часовое пребывание детей в детском саду

Режимный момент	Длительность	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	1:00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08.10 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	0:20	08.40 - 09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:00	09.00 – 10.00
Второй завтрак	0:10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1:50	10.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	0:20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность, занятия	0:30	15.20 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	0:20	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	0:50	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	1:30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	0:30	18.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(на холодное время года)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ТАТАРСКОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
Режим дня составлен с расчетом на 12 – часовое пребывание детей в детском саду

Режимный момент	Длительность	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	1:00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08.10 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	0:20	08.40 - 09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:50	09.00 – 10.50
Второй завтрак	0:10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1:10	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	0:20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность, занятия	0:30	15.20 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	0:20	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	0:50	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	1:50	17.00 - 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	0:10	18.50 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(на холодное время года)

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

Режим дня составлен с расчетом на 12 – часовое пребывание детей в детском саду

Режимный момент	Длительность	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	1:00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08.10 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	0:20	08.40 - 09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:50	09.00 – 10.50
Второй завтрак	0:10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1:10	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	0:20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность, занятия	0:30	15.20 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	0:20	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	0:50	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	1:50	17.00 - 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	0:10	18.50 – 19.00